

Утверждаю:
ИП Шикова Е.А.
«_____» _____ 2023г

Положение о проведении
« Миловка трейл»
серии «Trail 4 seasons»

Место проведения: Ивановская область
Дата проведения: 05.08-06.08.2023г

Положение мероприятия «Миловка трейл» серии “Trail 4 Season”

1. Цели и задачи мероприятия

1.1 Проводится в целях:

- Пропаганда здорового образа жизни, направленная на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни, за счет популяризации занятий оздоровительным бегом, трейлраннингом среди жителей;
- Вовлечения различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- Развитие массового спорта в регионе;
- Развитие спортивного туризма в регионе.

2. Место и время проведения мероприятия

2.1. Дата проведения:

05 августа 2023 год

14:00 – 18:00 Выдача стартовых пакетов (горнолыжный комплекс «Миловка»)

15:00 – 16:00 Экскурсия по городу Плес (количество участников не более 30 человек)

06 августа 2023 год

09:00 - Старт участников «Hard» 40км

10:00 – Старт участников «Half hard» 20км

10:30 – Старт участников **Детский забег 1км**

11:00 - Старт участников «Medium hard» 10

11:10 – Старт участников «Easy» 3 км

2.2. Место проведения: Ивановская область, Приволжского района, Плесское городское поселение, село Миловка.

2.3. Лимит преодоления дистанции:

- 40км – 8 часов
- 20км – 4 часа
- 10км – 2 часа
- 3 км – 30 минут
- 1км – 15 минут

2.4 Как добраться до места проведения мероприятия:

2.4.1. На личном транспорте координаты: Российская Федерация, Ивановская область, Приволжского района, Плесское городское поселение, село Миловка. (57.464879, 41.482027)

2.4.2. На общественном транспорте: г.Иваново Автовокзал (маршрут 581) – автостанция «Плес» остановка «Университет», пройти пешком 2,2км.

3. Дистанции, представленные на мероприятии:

- Трейловый бег «Hard» 40 км;
- Трейловый бег «Half hard» 20 км;
- Трейловый бег «Medium hard» 10 км;
- Трейловый бег «Easy» 3 км;
- Детский забег 1 км;

4. Информация об участии.

- 4.1 Лимит участников на все дистанции (кроме детских): 200 человек.
- 4.2 Допускается старт одного участника не более, чем в одной дистанции в рамках мероприятия.
- 4.3 Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, в каком забеге он участвует, несет ответственность за свое физическое состояние и контроль своего здоровья;
- 4.4 Расходы по проезду, размещению и питанию несут участники мероприятия.

5. Стартовый взнос

Вид соревнования /Дата повышения Цены	09.05- 23.05.2023	24.05- 21.06.2023	22.06- 20.07.2023	21.07.2023
Трейловый бег «Hard» 40 км	2400	2800	3200	3500
Трейловый бег «Half hard» 20 км	2200	2200	2600	3000
Трейловый бег «Medium hard» 10 км	2000	2000	2400	2600
Трейловый бег «Easy» 3 км	1500	1500	1600	1800
Детский забег 1 км	800	800	800	800

6. Регистрация и допуск к участию в мероприятие

6.1. Регистрация.

- 6.1.1. Зарегистрированным считается участник, прошедший электронную регистрацию на сайте www.russiarunning.com.
- 6.1.2. Регистрируясь и оплачивая регистрационный взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 6.1.3. Важно! Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- 6.1.4. Выполняя регистрацию на мероприятие участник принимает Положение о мероприятии и договор оферты.
- 6.1.5. Регистрация участников на дистанции мероприятия указанных в п.3 открыта с 9 мая 2023 (06:00) до 23 июля 2023 (00:00) на сайте www.russiarunning.com, если ранее не достигнут лимит количества участников.
- 6.1.6. Регистрация участников в месте выдачи стартовых пакетов осуществляется в том случае, если лимит количества участников при электронной регистрации не достигнут.

6.1.7. Смена дистанции возможна при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо направить заявку на адрес электронной почты info@trail4seasons.ru. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.

6.1.8. Перерегистрация на другое лицо производится до 23 июля 2023.

6.1.9. Стоимость услуги по перерегистрации для участников составляет 300 рублей.

6.1.10. Возврат денежных средств, уплаченных в счет регистрационного взноса, возможен не позднее чем за 30 календарных дней.

6.2. Допуск к соревнованию.

6.2.1. Возраст участников:

- К участию в детских забегах на 1км допускаются лица с 5 до 13 лет (2010-2018г.р);
- К участию в трейловом забеге «Easy» 3 км допускаются лица с 14 до 17 лет (2006-2009г.р);
- К участию в трейловом забеге «Medium hard» 10 км допускаются лица 18 лет и старше;
- К участию в трейловом забеге «Half hard» 20 км и Трейловый бег «Hard» 40 км допускаются лица 18 лет и старше;

6.2.2. Участники в возрасте от 5 до 17 лет включительно допускаются на мероприятие в сопровождении взрослых – законных представителей или руководителя группы. Для допуска несовершеннолетнего участника к участию в мероприятие законный представитель несовершеннолетнего участника обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя.

Таким документом может быть:

- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, содержащий запись органа МВД о детях;
- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, с предъявлением свидетельства о рождении ребёнка, если в паспорте отсутствует отметка запись органа МВД о детях;
- удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна; иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника.

6.2.3. Согласно Приказу Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 августа 2010 г. N 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник «допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию». Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждому участнику необходимо подписать расписку о том, что он сам отвечает за свое здоровье во время проведения тренировок во время регистрации и получения стартового номера. За лиц, не достигших возраста 18 лет, расписку заполняет родитель или представитель.

6.2.4. Выдача стартового номера производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка, военный билет), для детей – свидетельство о рождении, медицинской справки установленного образца о разрешении участия в соревнованиях на выбранную дистанцию (копия).

6.2.5. К участию забега Hard 40 км, Half hard 20 км и «Medium hard» 10 км допускаются участники при наличии полного комплекта обязательного снаряжения.

6.2.6.1. Обязательное снаряжение будет проверяться у участников за 1 час до старта.

6.2.6.2. Обязательное снаряжение «Hard» 40 км:

- Наполненная питьевая система, объемом не менее 0,5 литра;
- Питание на 1000 кКалл., каждая упаковка питания должна быть промаркирована номером участника;
- Обувь, предназначенная для бега по пересеченной местности;
- Устройство с GPS приемником и загруженным маршрутом;
- Свисток или средство подачи Сигнала;
- Заряженный сотовый телефон, с занесенным в память номером организатора (+7-915-818-46-44) для экстренной связи;
- Рекомендуется Аптечка (термоодеяло, пластырь в рулоне (мин. 2 см × 2 м), бинт (мин. 10 см × 3 м)), налобный фонарь, головной убор (шапка\бафф\бандана);

6.2.6.3. Обязательное снаряжение «Hard» 20 км

- Наполненная питьевая система, объемом не менее 0,5 литра;
- Питание на 500 кКалл., каждая упаковка питания должна быть промаркирована номером участника;
- Устройство с GPS приемником и загруженным маршрутом;
- Свисток или средство подачи Сигнала;
- Заряженный сотовый телефон, с занесенным в память номером организатора (+7-915-818-46-44) для экстренной связи;

6.2.6.4. Обязательное снаряжение «Medium hard» 10 км

- Заряженный сотовый телефон, с занесенным в память номером организатора (+7-915-818-46-44) для экстренной связи;
- Устройство с GPS приемником и загруженным маршрутом;

6.2.6.5. Без обязательной экипировки участники дистанций 40км, 20км и 10км, не будут допущены к старту

6.2.7. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

6.2.8. На соревнованиях применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации.

20 августа в стартовом городке соревнований каждый участник должен получить чип

электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета. Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям. При утере и порче чипа участник обязан возместить организаторам 8500 руб. Каждый участник заполняет расписку об ответственности за потерю чипа.

7. Получение стартового пакета.

7.2. Участник должен лично получить стартовый пакет.

- Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, по доверенности его может получить другое лицо. Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности в свободной форме на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника, оригинал и копию медицинской справки, копию страхового полюса «спортивная защита».

7.3. Для получения стартового пакета участник обязан предъявить:

- Оригинал документа, удостоверяющий личность и возраст;
- Оригинал или копию (при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к занятиям физической культурой, спортом без ограничений к соревнованиям на выбранной им дистанции; справка должна быть оформлена не ранее 19.02.2022.
- Оригинал или копию страхового полюса «спортивная защита», действующая на день мероприятия.

Личные данные (ФИО, дата рождения), указанные в документе и справке должны совпадать;

7.3 Оригинал медицинской справки не возвращается, копия справки принимается только при наличии оригинала. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если иное не указано в справке.

7.4 При отсутствии хотя бы одного документа из п.7.1 или 7.2 стартовый пакет участника не выдается

7.5. Фамилия, имя, отчество (при наличии) участника и дата рождения, указанные им при регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>, должны соответствовать паспортным данным. В противном случае участнику может быть отказано в допуске к беговому событию.

7.6. Стартовые пакеты.

7.6.1. В стартовый пакет для участников «Trail 4 Seasons» 20 августа входит:

- стартовый номер;
- браслет с хронометражем участника;
- медаль на финише (для участников, завершивших дистанцию и уложившиеся в лимит);
- материалы партнеров соревнований;
- пакет для гардероба;
- горячее питание на финише.

8. Информация по трассе.

8.1. Описание трассы: пересечённая местность, грунтовые тропы, лесной массив, водные преграды, проезжая часть.

- Спортсмены должны двигаться только по дистанции соревнований;
- На дистанциях расположены пункты питания, доступные участникам.
- На пунктах питания (дистанции **Hard u Half hard**) будут вода, сока-сола, изотоник, изюм, бананы, лимоны, черный хлеб, соль, сахар.

8.2. Предусмотренные пункты питания на трассе:

- **«Hard» 40 км** 4ПП (смотри схему маршрута)
- **«Half hard» 20 км** 2ПП (смотри схему маршрута)
- **«Medium hard» 10 км** 1ПП (смотри схему маршрута)

9. Программа мероприятия.

05 августа

- 14:00 – 18:00 – (выдача стартовых пакетов, горнолыжный комплекс «Миловка»)
- 15:00-16:00 Экскурсия (в разработке г. Плес)
- **Брифинг от организаторов (онлайн) 14:00**

06 августа

- 07:00 – 18:00 – работа ЭКСПО (работа всех сервисов);
- 07:00 – 08:30 Выдача стартовых пакетов **«Hard» 40 км**
- 08:40 - Построение стартовой колонны и проверка снаряжения на дистанцию «Hard» 40 км;
- **09:00 - Старт участников «Hard» 40 км;**
- 08:00 – 09:00 Выдача стартовых пакетов **«Half hard» 20 км**
- 09:40 - Построение стартовой колонны и проверка снаряжения на дистанцию «Half hard» 20 км;
- **10:00 – Старт участников «Half hard» 20 км**
- 09:00 – 10:00 Выдача стартовых пакетов **Детского забега 1 км**
- **10:30 – Старт участников Детского забега 1 км**
- 09:00 – 10:00 Выдача стартовых пакетов **«Medium hard» 10 км, «Easy» 3 км;**
- 10:40 - Построение стартовой колонны и проверка снаряжения на дистанцию «Medium hard» 10 км, «Easy» 3 км;
- **11:00 – Старт участников «Medium hard» 10 км**
- **11:10 – Старт участников «Easy» 3 км**
- 12:00 – Награждения призеров детского забега 1 км, «Easy» 3 км.
- **с 14:00 – Награждения призеров** на дистанции «Medium hard» 10 км, «Half hard» 20 км, «Hard» 40 км
- 17:00 – Встреча последнего финишера, закрытие трассы;

10. Регистрация результатов.

10.1. Результаты участников фиксируются электронной системой хронометража (кроме участников детских стартов).

10.2. Итоговые результаты каждого участника Мероприятия, преодолевшего дистанцию, на которую он был зарегистрирован, фиксируется в итоговом протоколе и публикуется на сайте мероприятия <https://trail4seasons.ru/>, <https://orgeo.ru>

10.3. Отсутствие результатов возможно при:

- повреждении электронного чипа хронометража;
- потере электронного чипа;
- дисквалификации участника.

11. Ограничения, запреты, дисквалификация.

11.1. К соревнованию не допускаются участники без стартовых номеров соответствующего бегового события.

11.2. К беговому соревнованию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

11.3. Если участник не вышел на старт в установленном положением о конкретном событии время, ему присваивается статус DNS (Did not start) в итоговом протоколе.

11.4. Если участник не пересёк финишный створ (сошёл с дистанции), ему присваивается статус DNF (Did not finish) в итоговом протоколе.

11.5. В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DSQ (Disqualified).

11.6. В случае потери/порчи электронного чипа, его стоимость полностью оплачивается участником, в размере 8500р.

11.7. Причины дисквалификации:

- отказ участника предоставить документ, подтверждающий личность и возраст;
- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник преодолел дистанцию не в соответствии с разметкой трассы;
- участник преодолел дистанцию под стартовым номером другого участника;
- участник сократил дистанцию;
- участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации, или скрыл стартовый номер под одеждой;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- у участника отсутствует элемент из списка обязательного снаряжения (на дистанции организатор вправе проверить комплектность обязательного снаряжения из п 6.2.6)
- неспортивное поведение участника.

12. Награждение.

12.1. Определение победителей и призеров Забега происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом № 165.24 правил IAAF (Международной ассоциации легкоатлетических федераций).

12.2. Награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном зачете на каждой дисциплине.

- 10,20,40 км:

- 1-ое место ценные подарки от партнеров
- 2-ое место ценные подарки от партнеров
- 3-е место ценные подарки от партнеров

12.3. *Победители возрастных категорий: 18-25 лет, 26-35 лет, 36-45 лет, 46 и старше* награждаются сертификатами от Серии забегов «Trail 4 Seasons»*

12.4. В детских забегах награждение победителей производится с 1 по 3 место в возрастной категории: **2010-2014г.р, 2015-2018г.р, 2006-2009г.р.**

12.5. Все участники, завершившие дистанцию и уложившиеся во временной лимит, награждаются почетными медалями финишеров.

12.6. Памятная символика вручается победителям в абсолютных и возрастных категориях в день проведения мероприятия 06 августа 2023г. ***Отправка после проведения мероприятия не предусмотрена.***

13. Протесты.

13.1. В случае несогласия с результатами Соревнования участник имеет право подать протест в Оргкомитет Соревнования.

13.2. Участник, желающий подать протест, должен сделать это в письменном виде в течение одного часа после завершения дистанции или схода с неё.

13.3. К протесту прилагается сумма 1000 рублей. Все связанные с Соревнованием протесты рассматривает Оргкомитет.

13.4. В случае удовлетворения протеста сумма 1000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.

13.5. Официальные результаты Соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

13.6. Протесты на допуск участников к Соревнованию подаются в Оргкомитет до общего брифинга участников.

14. Волонтеры.

14.1. Волонтеры, задействованные в Соревновании, помогают участникам на безвозмездной основе.

14.2. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед Соревнованием.

14.3. Волонтеры задействованы в организации Соревнования, однако не имеют статуса организаторов Соревнования; ответственность за принятие решений относительно собственных действий по участию в Соревновании лежит на участнике.

14.4. Организаторы осуществляют сбор обратной связи по работе волонтеров (в удобной для участника форме по указанным контактам и в социальных сетях).

14.5. Питание и экипировка, доставка волонтеров на место проведения мероприятия лежит на организаторе.

15. Фото и видеосъемка на соревновании.

15.1. Организаторы Мероприятия осуществляют фото и видеосъемку без огра-

ничения. И оставляют за собой право на использование полученных ими во время Мероприятия материалов по своему усмотрению в рамках уставной и коммерческой деятельности, а также для рекламы беговых событий. Партнеры ООО «Спорт-ИМАДЖЕС» осуществляют фотосъемку мероприятия «**Миловка** трейл» 06 августа 2023год.

15.2. Участники смогут приобрести фотографии, а так же фото-дипломы на сайте партнёров ООО «Спорт-ИМАДЖЕС». Стоимость цифровых фото:

- Стоимость одной платной фотографии участника – 150 рублей;
- Пакет (Sport-Images-Pack) из всех фотографий одного участника с одного забега 499 рублей.

15.3 Дополнительно предоставляется возможность приобретения фото-диплома особого оформления с указанием информации о соревнованиях (имя участника, название мероприятия и даты проведения, время финиша). Стоимость фото-диплома составит 200 рублей.

16. Безопасность и медицинское обеспечение.

16.1. Безопасность мероприятия будет обеспечиваться силами организаторов, органами МЧС.

16.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

16.3. Участники Забега при необходимости во время проведения **мероприятия** обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово - финишной зоне.

16.4. Организаторы **мероприятия** не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время **мероприятия**. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат **мероприятия**.

16.5. Во время проведения мероприятия в стартовом городке будет дежурить карета скорой помощи. По дистанции будут организованы пункты питания, а так же мобильные группа волонтеров курсирующих по дистанции 20 и 40 км.

17. Форс-мажорные ситуации.

17.1. Беговое событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также по причине событий, находящихся вне контроля Организаторов;

17.2. К таковым обстоятельствам, находящимся вне контроля Организаторов, относятся:

- стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган);
- порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно);
- температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно);

- количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее;
- события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает об их возможном наступлении;
- пожар;
- массовые заболевания (эпидемии);
- забастовки;
- военные действия;
- террористические акты;
- диверсии;
- ограничения перевозок;
- запретительные меры государств;
- запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций;
- акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;
- другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

17.3. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются SMS- сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации. Стартовый взнос не возвращается.

Настоящее Положение может быть изменено или его действие прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ-ВЫЗОВОМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В МЕРОПРИЯТИЕ «Trail 4 Seasons»